

【ワークショップについて】

このイベントでは、以下の時間帯で複数対セラピストのワークショップを開催しています。
それ以外の時間帯は、各セラピストによるセッションを受けることができます。

★「物理とからだところと、ちょっと霊性と。身体から知るわたしのこと」

[12:00-13:00] (担当：鶴身 知子)

例えば、背骨っていくつあるか体感覚として知っていますか？
頭の位置って、背骨からどのような場所にあるイメージを持っていますか？

私たちの生活の中で、これらのことは、知らなくても生きていける。
けれど、自分のからだのことを丁寧に知ると、いろんなことが起きてきます。

ここに対して丁寧に接することができたり、からだに起きること、ここに起きることは、
共通点があると分かったり、自分が分かると、認識が変わるので、周囲との関係性も変わったり。

今回のワークショップでは、身体を動かしたり、観察したりして、身体の動きや、感じや、感覚を
丁寧に見ていく作業をします。

ご自身の見えないもの（霊性）もちょっぴり触れる、鶴身知子ならではのワークショップです。

★「名前は自分だけの秘密の暗号。名前から才能を見つけてみよう！」

[13:30-14:30] (担当：林 薫)

あなたは自分の名前が好きですか？

実は、名前には今回の人生で自分がやりたいことやどんな人になりたいのかなどが暗号としてプログラム
されています（ソウルプラン）。それを一緒に紐解くワークショップです。
名前の不思議を探検しましょう！

★「他人がいるから自分がわかる！コミュニケーションゲームワークショップ」

[15:30-16:30] (担当：西田 博明)

誰かがいると、うれしい自分、
人と、うまくやれない自分、
誰かのために、頑張っちゃう自分。

それも大切な自分。

「他の人」とふれあうからこそわかる、自分の形。

一緒に体を動かしながら考えるコミュニケーションゲームで、
自分の形、ひととのつながり方、見つめなおしてみませんか



★「夢につなごう！ビジョン・ミッション発見ワークショップ」

[16:50-17:50] (担当：西田 博明)

これからのキャリア、
将来の夢、
生きる目的・・・

改めて見つめなおしたい、自分にとって大切な価値観。
一緒に見つけて、表現しましょう ^ ^

【セッションについて】

セッションは個人対でセラピストで関わります。時間は30分です。
自分のことをより知ることができたり、目標発見、問題解決などに最適です。

★「30分個別コーチング」

[11時から14時30分まで受付] (担当：西田 博明)

- ・目標や夢を見つけたい
- ・今ある課題の突破口を見つけたい
- ・より良い人間関係を作りたい
- ・とにかく、頭と心の中を整理したい！

普段は90分3万円。短い時間ですが、プロのエグゼクティブコーチが全力で関わります！

★「お悩み断捨離カウンセリング」

[11時～13時、14時50分～17時半まで受付] (担当：林 薫)

人生、仕事、恋愛のこと、迷い、未練、葛藤、癖などなど
お悩みの原因は「自分を信じていない」ことにある！
占いツールを使って潜在意識をあぶり出し、
本音で問題解決するお手伝いをします。
※未来予言などの占いではありません。



★「見えないものから見えること。オーラリーディング」

[11時～11時半、13時20分～17時半まで受付] (担当：鶴身 知子)

あなたのオーラをリーディングし、今、必要なことや、才能などを絵と言葉でお伝えします。

そこには、体や心、エネルギーの状態が、ポジティブなものもネガティブなものも色として現れています。
ポジティブが良い、ネガティブが悪いということではなく、どちらもあなたを構成する大切な情報です。

お話を聞きながらお伝えしていきますので、ご自身の状態の把握や問題解決へのきっかけになります。
また、未来に進んでいく上で必要なポイントなどをお伝えする場合もあります。

【参加費について】

前払い制となっております。料金パターンが3種類あります。

1. 3,000円 (★印＝ワークショップやセッションをどれでも1つ受けられます)
 2. 5,000円 (★印＝ワークショップやセッションをどれでも2つ受けられます)
 3. 6,000円 (★印＝ワークショップやセッションをどれでも3つ受けられます)
- ※6,000円お支払い以降は+1,500円でワークショップやセッションを1つ追加できます。

【事前予約をお願いします】

各ワークショップ、セッションは事前予約をお願い致します。
(当日、受けなくなったものがあつた場合、空きがあれば参加可能です)

イベントページ (申込フォームへのリンク有) はこちら

